

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Донецкий государственный университет»
УЧЕБНЫЙ ПЛАН



Утвержден ученым советом ДонГУ
протокол № 2 от 21.03.2024 г.
Первый проректор В.А. Дубровина

Укрупненная группа направлений подготовки: 49.00.00 - Физическая культура и спорт
Программа высшего образования: Программа магистратуры
Направление подготовки: 49.04.03 Спорт
Магистерская программа: Система подготовки спортсменов
Квалификация: Магистр
Срок обучения: 2 года и 6 месяцев
На базе, год начала подготовки: Высшего образования, 2024 г.
Форма обучения: Заочная

I. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Год обучения	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май					июнь					июль					август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н	в	н

ОБОЗНАЧЕНИЯ: ☐ Т Теоретическое обучение ☐ С Сессия ☐ К Каникулы ☐ в Выходные ☐ ИА Итоговая аттестация ☐ В верхняя неделя ☐ Н нижняя неделя
Практики, в т.ч. ☐ ТУ Учебная практика: научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) (рассредоточенная) ☐ 1 1(12)
параллельные ☐ ТП Производственная практика: научно-исследовательская работа (рассредоточенная) ☐ 2 5(6)
теор. обучению: ☐ П1 Производственная практика: тренерская ☐ 6 3(4)
☐ П2 Производственная практика: профессионально-ориентированная ☐ 6 4(10)
☐ ПП Производственная практика: преддипломная ☐ 6 5(6)

II. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ О БЮДЖЕТЕ ВРЕМЕНИ, недели

Курс	Теоретическое обучение		Сессия	Итоговая аттестация	Каникулы	Практика (в т.ч. ПП - подготовка ВКР)										Выходные	Всего
	осен. сем.	весн. сем.				ТУ	ТП	П1	П2	ПП							
I	16	17	6	0	10	2	0	0	0	0						1	52
II	12	9	6	0	10	0	0	4	10	0						1	52
III	6	0	4	4	3	0	2	0	0	6						1	26
Всего	34	26	16	4	23	2	2	4	10	6						3	130

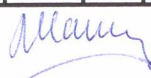
III. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Вид итоговой аттестации	Форма итоговой аттестации (экзамен, защита)	Курс (семестр)
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	защита	3(5)

Шифр	НАЗВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), КУРСОВОЙ РАБОТЫ, ПРАКТИКИ, ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ	Распределение по семестрам форм контроля			Количество зачетных единиц	Общее количество часов							Распределение общего количества часов по семестрам																	Обеспечивающая кафедра	Компетенции				
						Общий объем	Аудиторных				Контактной работы	Самостоятельной работы студента	1 курс					2 курс					3 курс												
		Всего	Лекции	Лабораторные			Практические	1	сем-р, неделя	15			2	сем-р, неделя	17	3	сем-р, неделя	11	4	сем-р, неделя	9	5	сем-р, неделя	5											
																									ЗЕ	Лекции	Лабораторные	Практические	ЗЕ			Лекции	Лабораторные	Практические	ЗЕ
Итого		11	18	0	120	4320	156	62	4	90	680,7	3639,3	24	18	0	20	24	22	0	34	24	14	4	18	24	4	0	8	24	4	0	10			
Блок 1: Дисциплины (модули)		10	13	0	78	2808	156	62	4	90	354,7	2453,3	21	18	0	20	24	22	0	34	18	14	4	18	9	4	0	8	6	4	0	10			
Б1.Б	Базовая (обязательная) часть	2	5	0	24	864	46	26	0	20	104,7	759,3	6	8	0	4	7	8	0	8	6	8	0	6	5	2	0	2	0	0	0	0			
Б1.Б.1	Методология и методы научных исследований*	2			3	108	8	4	0	4	18,1	89,9					3	4		4													ТМФК	УК-1; ОПК-9; ПК-5	
Б1.Б.2	История и философия науки		1		3	108	6	6	0	0	13,7	94,3	3	6																			Философ	ОПК-5	
Б1.Б.3	Педагогика высшей школы		3		3	108	8	4	0	4	18,1	89,9									3	4		4									Педагог	ОПК-11	
Б1.Б.4	Теория спорта*	4	2;3*		12	432	18	10	0	8	41,1	390,9				4	4		4	3	4		2	5	2		2						ГСЕ	ОПК-3; ПК:3,5	
Б1.Б.5	История культуры России		1		3	108	6	2	0	4	13,7	94,3	3	2		4																	ИстРосс	УК-5; ОПК-5	
Б1.В	Вариативная часть (формируемая участниками образовательных отношений)	8	8	0	54	1944	110	36	4	70	250	1694	15	10	0	16	17	14	0	26	12	6	4	12	4	2	0	6	6	4	0	10			
Б1.В.ОД	Безальтернативные дисциплины	4	5	0	30	1080	64	24	0	40	145,3	934,7	4	4	0	4	11	10	0	16	8	6	0	8	4	2	0	6	3	2	0	6			
Б1.В.ОД.1	Обработка результатов эксперимента		3		3	108	6	2	0	4	13,7	94,3									3	2		4									ПМяТСУ	УК-1	
Б1.В.ОД.2	Спортивная психология*		2		3	108	6	2	0	4	13,7	94,3					3	2		4													АФК	ОПК:4,10	
Б1.В.ОД.3	Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях*	3	2*		8	288	16	8	0	8	36,2	251,8					3	4		4	5	4		4									СИ/ТМФК	ОПК:5,9	
Б1.В.ОД.4	Профессиональное мастерство тренера*	1			4	144	8	4	0	4	18,1	125,9	4	4		4																	ТМФК	УК-2; ОПК-1; ПК-1	
Б1.В.ОД.5	Инновационная научная деятельность в физической культуре и спорте*	2			3	108	6	2	0	4	13,7	94,3				3	2		4														СИ	ОПК-9	
Б1.В.ОД.6	Менеджмент в физической культуре и спорте**		4		4	144	8	2	0	6	18,1	125,9												4	2		6						ЦВС	УК-3	
Б1.В.ОД.7	Технологии восстановления работоспособности спортсмена*	5			3	108	8	2	0	6	18,1	89,9																3	2		6		ТМФК	ПК-5	
Б1.В.ОД.8	История Донецкого спорта*		2		2	72	6	2	0	4	13,7	58,3					2	2		4													ТМФК	ОПК-5	
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору	4	3	0	24	864	46	12	4	30	104,7	759,3	11	6	0	12	6	4	0	10	4	0	4	4	0	0	0	0	3	2	0	4			
Б1.В.ДВ.1	Группа 1		5		3	108	6	2	0	4	13,7	94,3																3	2		4				
Б1.В.ДВ.1.1	Спорт высших достижений и подготовка спортсменов разных стран*																																ТМФК	ОПК-5	
Б1.В.ДВ.1.2	Неолимпийский спорт																																ТМФК		
Б1.В.ДВ.2	Группа 2	2			3	108	6	0	0	6	13,7	94,3				3			6															АнглЯзЕст	УК-4
Б1.В.ДВ.2.1	Иностранный язык																																	АнглЯзЕст	
Б1.В.ДВ.2.2	Иностранный язык в научно-исследовательской работе																																		
Б1.В.ДВ.3	Группа 3		1		4	144	6	2	0	4	13,7	130,3	4	2		4																		АФК	ОПК-6
Б1.В.ДВ.3.1	Спортивная нутрициология*																																	АФК	
Б1.В.ДВ.3.2	Рациональное питание в спорте																																		
Б1.В.ДВ.4	Группа 4		1		3	108	6	2	0	4	13,7	94,3	3	2		4																			
Б1.В.ДВ.4.1	Профессиональная риторика и культура речи																																	Рус яз	УК-4
Б1.В.ДВ.4.2	Основы риторики и коммуникаций																																	Рус яз	

Шифр	НАЗВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), КУРСОВОЙ РАБОТЫ, ПРАКТИКИ, ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ	Распределение по семестрам форм контроля			Количество зачетных единиц	Общее количество часов							Распределение общего количества часов по семестрам																		Обеспечивающая кафедра	Компетенции																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
						Общий объем	Аудиторных				Контактной работы	Самостоятельной работы студента	1 курс						2 курс						3 курс																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
		Всего	Лекции	Лабораторные			Практические	1	сем-р, недель				15	2	сем-р, недель		17	3	сем-р, недель		11	4	сем-р, недель		9	5	сем-р, недель		5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
									3Э	Лекции					Лабораторные	Практические			3Э	Лекции			Лабораторные	Практические			3Э	Лекции		Лабораторные			Практические	3Э	Лекции	Лабораторные	Практические																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Б1.В.ДВ.5	Группа 5	1			4	144	6	2	0	4	13,7	130,3	4	2		4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

Проректор
Директор ИФКС
Зав. каф. ТМФК


П.А. Машаров

И.П. Зенченков

М.Р. Батищева